

女性専用『個別指導フィットネス』

美fit

・募集段階 : 0次 1次 2次
・加盟募集内容: 事業型 投資型 その他

本部のコメント

マシンピラティスで
“安定集客”と“売上アップ”
を実現する

株式会社エムアイコーポレーション
フィットネス事業部 代表
蟹江 真二 氏



Life+Fitness『無理なく続く』フィットネス。
空きスペースの活用で、運動によりお客様が変わり、
収益アップで事業が変わる。
そんな未来を一緒につくれたら嬉しいです。

ざっくり言うと...

- 業 種 : マシンピラティススタジオ運営
- 事業内容 : 少人数制マシンピラティススタジオの運営によるサブスク型フィットネス事業
- 具体的な内容: 店舗運営、会員管理、レッスン運営、集客、スタッフ管理、売上管理

こんな人に最適です!!

- 01 スペースが余っている
- 02 売上を伸ばしたい
- 03 他店と差別化したい

■ 初期費用(スモールモデル)

200 万円~

内訳

- ・加盟金:55万円
- ・導入研修指導:16.5万円
- ・マシン機材一台:29.7万円
(別途搬入費4.4万円、輸送費2万円~)
- ・その他、採用費、販促費、雑費等50万円~

■ 月間売り上げ

120 万円

■ ロイヤリティ

3.3 万円/月

■ 営業利益

20 万円黒字/月

■ 黒字までの期間

1 ヶ月

■ 初期費用回収期間

(黒字までの期間も含む)

1 年

■ 店舗数

14 店舗

※マシン導入台数や物件により変動します

おすすめエリア

全国各地

競合が少ない住宅街や地方都市、整体院・美容院・エステなどの空きスペースを活用できるエリアがおすすめです。

特徴

- 01 低投資で開業できる**
約30万円から導入可能で、既存店舗の空きスペースも活用できる低リスクモデルです。
- 02 サブスク型の安定収益**
月額会員制のため、継続的な売上が見込めるストック型ビジネスです。
- 03 運営しやすく再現性が高い**
研修・マニュアル・集客支援など本部のサポートが充実しており、アルバイト中心の運営も可能です。

注意点

- 01 インストラクターの採用・育成が重要**
本部研修はありますが、継続的に人材を確保・育成できる体制が必要です。
- 02 集客は立地や広告運用に左右される**
本部の広告支援はあるものの、地域特性や競合状況によって集客実績は変わります。

客層

- ・20～50代の女性
- ・運動初心者・運動が苦手な方
- ・健康維持やダイエット、姿勢改善を目的とする方
- ・無理なく継続できるフィットネスを求める方
- ・整体・エステ・美容に関心が高い方

本部のサポート内容

- ・研修・マニュアル提供
- ・集客・広告支援
- ・デザイン・LP制作
- ・運営コンサルティング
- ・スタッフ育成・採用サポート

売上げが好調な店舗の特徴

女性が多いエリアへの出店や、SNS・Web広告を活用した集客、本部のサポートを活かした運営ができる店舗

売上げに伸び代がある店舗の特徴

整体院やエステ、美容院など既存顧客がいる店舗です。既存のお客様へマシンピラティスを提案できるため、新規集客だけでなくクロスセルによる売上アップも期待できます。

■ 月間PL

	収益モデル
売上げ	1,200,000
家賃・光熱費	230,000
人件費	450,000
ロイヤリティ	33,000
その他	287,000
経費計	1,000,000
営業利益	200,000

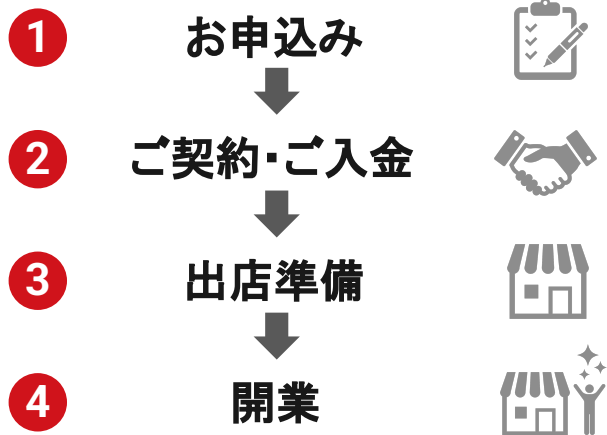
加盟店オーナー利益になります

※あくまで記載の数値は実績値であり、結果を保証するものではありません。

次ページにQ&A や詳細資料 URL もございます



お申込みから開業までの流れ



※出店形態や物件の状況によって異なるため、お問い合わせください

お問い合わせ

☎ 090-6573-8677

✉ kanie@mi-corp.jp

(株) エムアイコーポレーション
フィットネス事業部 代表
蟹江真二

詳細資料



Q 他社との差別化は何ですか？

ビーフィットピラティスは、低投資・少人数制・既存店舗への導入のしやすさが大きな特徴です。

- ・約30万円から導入できる低投資モデルで、空きスペース(3m×3m程度)を活用して開業できます。
- ・少人数制レッスンにより、初心者でも通いやすく、効率的な店舗運営が可能です。
- ・研修・広告支援・数値改善コンサルなど本部サポートが充実しており、未経験でも再現性の高い運営を目指せます。

Q なぜ今マシンピラティス市場が注目されているのですか？

女性を中心に需要が拡大しており、運動初心者でも始めやすいことから市場が急成長しています。今後さらなる市場拡大が予測されています。

Q 一人でも運営できますか？

店舗規模によりますが、アルバイトを活用した運営モデルも想定されており、効率的な店舗運営を目指せます。

Q 未経験でも開業できますか？

はい。18時間の実技研修やレッスンマニュアル、本部による継続的な育成制度が用意されているため、未経験の方でも開業しやすい環境です。

Q このビジネスの強みは何ですか？

少人数制マシンピラティスによるサブスク型の安定収益モデルで、低投資・低人件費・空きスペースの活用が可能な点です。